

वेलस्पान स्वास्थ्य प्रयोगशाला 24-घण्टा मूत्र सङ्कलन परीक्षण

यो परीक्षण तपाईंको स्याहार र उपचारका लागि महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको स्वास्थ्यका बारेमा निर्णय लिनका लागि यस परीक्षणको परिणामहरू प्रयोग गर्ने छ।

केही परीक्षणहरूका लागि विशेष निर्देशनहरू

- ☐ 5-HIAA (5-हाइड्रोसिन्डोलेसेन्टिक एसिड) टेस्ट वा VMA (वैनिलिमन्डेलिक एसिड) टेस्ट: तपाईंले 3 दिनअघि र तपाईंको परीक्षणका लागि पेय, खाना र औषधि प्रतिबन्धहरू पालना गर्न आवश्यक छ। यस पृष्ठको पछाडि सूचीबद्ध प्रतिबन्धहरू पालना गर्नुहोस्।
- ☐ क्रिएटिन क्लियरेन्स टेस्ट: तपाईंले मूत्र सङ्कलन समाप्त गरेपछि रगतको नमूना लिनु आवश्यक छ।
- ☐ अन्य सबै परीक्षण: तपाईंले आफ्नो मूत्र सङ्कलन पछि रगतको नमूना लिनु आवश्यक छैन। तपाईंले कुनै पनि पेय, खाना वा औषधि प्रतिबन्धहरू पालना गर्न आवश्यक छैन। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंलाई अन्यथा नभनेसम्म तपाईं आफ्नो सामान्य आहार खान सक्नुहुन्छ र सामान्य औषधिहरू लिन सक्नुहुन्छ।

सफल परीक्षाका लागि सुझावहरू

तपाईंले 24 घण्टाका लागि सबै मूत्र सङ्कलन गर्नुपर्छ। तपाईं सबै पिसाब सङ्कलन गर्नुहुन्छ भने मात्र परिणामहरू सही हुने छन्। तपाईंले 24 घण्टाको सबै पिसाब कन्टेनरमा राख्नुभएन भने तपाईंले फेरि परीक्षण गर्न आवश्यक छ।



पिसाब राख्ने ठूलो कन्टेनर पाउनु हुने छ। यो कन्टेनरमा सिधै पिसाब नगर्नुहोस्। तपाईं यसले छ्यापियोस् भन्ने चाहनुहुन्न। तपाईंलाई सानो कन्टेनर जस्तै संग्रह टोपी वा युरिनल दिइने छ। सानो कन्टेनरमा पिसाब फेर्नुहोस् र त्यसपछि ठूलो कन्टेनरमा पिसाब खन्याउनुहोस्। कुनै पनि कन्टेनरको भित्री भागलाई औंलाले नछुनुहोस्। ठूलो कन्टेनर भरिएको छ र तपाईंले अझै थप सङ्कलन गर्न आवश्यक छ भने, तपाईंले यो प्राप्त गर्नुभएको प्रयोगशालामा फर्कनुहोस्। तिनीहरूले तपाईंलाई अर्को कन्टेनर दिन सक्छन्।

यो परीक्षणका लागि मल त्याग गर्नु अघि पिसाब गर्नु उत्तम हुन्छ। किनभने मल त्याग गर्दा पिसाब दूषित हुन सक्छ।

पिसाबको नमुनामा ट्वाइलेट पेपर, सार्वजनिक कपाल, महिनावारीको रगत वा अन्य कुनै पनि कुरा नलिनुहोस्।

<D

24 घण्टा पिसाब परीक्षणको क्रममा पर्याप्त मात्रामा तरल पदार्थ पिउनुस्।



यदि तपाईंसँग कुनै प्रश्न छन् भने (717) 851-2511 मा कल गर्नुहोस्।

परीक्षण निर्देशनहरू

1. पहिलो पटक बिहान उठ्दा ट्राइलेटमा पिसाब फेर्न र फलस गर्ने । यो पिसाबलाई बचाउनु हुँदैन । यसले तपाईंको 24 घण्टाको अवधिको सुरुवातलाई चिन्ह लगाउँछ । सुरु समय लेख्नुहोस् ।
सुरुवात समय: _____
2. अर्को 24 घण्टाका लागि, तपाईंको सबै मूत्र सङ्कलन गर्नुहोस् । सानो भाँडोमा पिसाब फेर्ने । त्यसपछि पिसाबलाई ठूलो भाँडामा खन्याउनुहोस् ।
3. पिसाबको ठूलो भाँडोलाई चिसो राख्नुहोस् । यसलाई फ्रिजमा राख्नुहोस् वैकल्पिक रूपमा, तपाईं जगलाई कोठाको तापक्रममा बरफले भरिएको बाल्टिन वा कूलरमा भण्डारण गर्न सक्नुहुन्छ ।
4. 24 घण्टाको अवधि समाप्त हुँदा वा ठीकअघि अन्तिम पटक पिसाब गर्नुहोस् । यो तपाईंले हिजो लेख्नुभएको सुरु समय जस्तै हुनुपर्छ । यो पिसाब ठूलो भाँडोमा हालेर अन्य समय लेख्नुहोस् ।
अन्य समय: _____
5. जुन दिन तपाईं परीक्षण गर्नुहुन्छ, मूत्र कन्टेनरलाई कुनै पनि संकलन स्थानहरूमा लैजानुहोस् । ड्रप-अफ स्थानहरू र घण्टाहरूको लागि WellSpan.org भ्रमण गर्नुहोस् ।

5-HIAA र VMA परीक्षण मात्र: तपाईंको परीक्षणअघि र समयमा प्रतिबन्धहरू

नपिउनुहोस् यी ३ औषधिहरू
केही दिन वा समयमा
परीक्षणको बेला:

परीक्षणको 3 दिनअघि वा
परीक्षणको क्रममा यी खानेकुरा
नखानुहोस्:

नखानुहोस् यी ३ औषधिहरू
केही दिन वा समयमा
परीक्षणको बेला:

- | | | |
|-------------|------------------|----------------|
| • रक्सी | • कफी | • सोडा |
| • क्याफिन | • फलफूलको
जुस | • चिया |
| • एभोकाडो | • अङ्गुर | • नटहरू |
| • केरा | • आइसक्रिम | • भुइँकटहर |
| • केक | • किवी | • प्लान्टेन |
| • चकलेट | • कागतीहरू | • समुद्री खाना |
| • कोको | • निम्बु | • गोलभेंडा |
| • एगप्लान्ट | • सुन्तला | • भेनिला |

- एंसेटामेनोफेन (टाइलेनोल)
- एडुसिल (फ्लोरोसिल)
- एस्पिरिन

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंलाई तपाईंको परीक्षणअघि र समयमा रोक्नको लागि अन्य औषधिहरूमा निर्देशनहरू दिन सक्छ ।

अनलाइन
प्रतिलिपिका लागि
यो QR कोड
स्क्रान गर्नुहोस् ।

